

Современный подход к диагностике трихомониаза

Трихомониаз знаком каждому врачу ещё со студенческой скамьи. Казалось бы, что может быть нового в диагностике давно и хорошо изученной патологии? Однако прошедшие годы существенно сдвинули акценты о значимости тех или иных методов диагностики трихомониаза.

В июле 2015 года вступил в силу **приказ МЗ РФ №422ан «Об утверждении критериев оценки качества медицинской помощи»**, который остался без должного внимания со стороны частных медицинских центров. Между тем, этот приказ имеет очень важное практическое значение, ведь именно по нему будут проводиться все проверки по контролю качества. В приказе есть важный пункт 3з, гласящий:

«..з) установление клинического диагноза на основании данных анамнеза, осмотра, данных лабораторных, инструментальных и иных методов исследования, результатов консультаций врачей-специалистов, предусмотренных стандартами медицинской помощи, а также клинических рекомендаций (протоколов лечения)...

...В отношении трихомониаза основным регулирующим документом являются клинические рекомендации ЦНИКВИ, утвержденные в 2015 году¹.»

Итак, методы диагностики, использование которых допустимо при постановке диагноза «трихомониаз»:

«Верификация диагноза урогенитального трихомониаза базируется на результатах лабораторных исследований — обнаружении *T. vaginalis* или генетического материала возбудителя с помощью одного из методов:

- микроскопического исследования нативного препарата, или «влажного мазка» (фазово-контрастная или темнопольная микроскопия). Необходимым условием является **проведение исследования немедленно после получения биологического материала**. Наибольшая чувствительность (до 70%) и специфичность (до 100%) микроскопического исследования нативного препарата установлена при клинически выраженных формах заболевания, в особенности у женщин;
- молекулярно-биологических методов, направленных на обнаружение специфических фрагментов ДНК и/или РНК *T. vaginalis*, с использованием тест-систем, разрешенных к медицинскому применению в Российской Федерации (чувствительность 88-97%, специфичность 98-99%);
- культурального исследования (чувствительность до 95%), показанного при малосимптомных и бессимптомных формах заболевания, а также в случаях, когда предполагаемый диагноз не подтверждается при микроскопическом исследовании. **Однако метод отличается большей трудоемкостью и длительностью выполнения, по сравнению с молекулярно-биологическими методами, что ограничивает его применение.**

Микроскопическое исследование окрашенных препаратов **не рекомендуется** использовать для диагностики урогенитального трихомониаза ввиду субъективизма при интерпретации результатов исследования.»

Таким образом, этот документ ставит жирную точку в вопросе, как именно диагностировать трихомониаз. Микроскопия окрашенного мазка, всеми так любимая и повсеместно принятая, не дает объективной картины и не рекомендуется. Исследовать нативный препарат в кабинете гинеколога, естественно, никто не будет — этого не разрешают СНИПы и ПОПы. Культуральное

¹ ФЕДЕРАЛЬНЫЕ КЛИНИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВЕДЕНИЮ БОЛЬНЫХ УРОГЕНИТАЛЬНЫМ ТРИХОМОНИАЗОМ. ЦНИКВИ. М о с к в а, 2015.

исследование требует хороших питательных сред, термостата в кабинете гинеколога и нежнейшей транспортировки. Да и перечень ситуаций, когда используется культуральный метод, весьма ограничен.

Выход прост — использовать для диагностики трихомониаза только молекулярно-биологические методы, например, ПЦР.

Еще раз призываем коллег не ставить диагноз трихомониаза на основе микроскопии окрашенных мазков и не идеализировать посев трихомонад на питательные среды: оба этих метода имеют слишком много факторов, вызывающих ошибочные результаты.

ООО МЦ «Лаборатория ДНК-Диагностики»:

г. Барнаул, пр. Космонавтов, 12/17
тел. +7 (3852) 289-060
e-mail: otvet@dnklab.com
web: www.dnklab.ru

Офисы в городах Сибири:

г. Новосибирск, пр. Комсомольский, 1
тел.: +7 (383) 209-20-93, 211-94-95
e-mail: novosibirsk@dnklab.com

г. Абакан, ул. Советская, 33, офис 27
тел.: +7 (961) 742-7846
e-mail: abakan@dnklab.com

г. Красноярск, ул. Маерчака, 50
тел.: +7 (391) 245-88-79
e-mail: krasnoyarsk@dnklab.com

г. Иркутск, ул. Декабрьских событий, 29
тел.: +7 (3952) 907-703
e-mail: irkutsk@dnklab.com

Сдать материал для исследования на трихомониаз можно в наших клиниках в Барнауле и Новосибирске:

СМЦ «ДНК-Диагностика»
г. Барнаул, ул. Деповская, 22,
3 этаж
тел. +7 (3852) 200-040, 200-060
web: <http://dnk-smc.ru>

СМЦ «ДНК-Диагностика»
г. Новосибирск, Красный
проспект, 77/1, 2 этаж
тел. +7 (383) 363-8593
web: <http://dnklab-nsk.ru>

Поликлиника «Гиппократ»
г. Барнаул, ул. А. Петрова, 247Б
тел. +7 (3852) 289-059
web: <http://dnk-pol.ru>